

Projektwoche am Ein-

Projektwoche am Ein- hard

Mach' mit! Werde fit!

Projektname:	Geradeaus hoch hinaus – Bewegt durch die Natur
Betreuende Lehrkräfte:	Harfensteller, Steschi
offen für	7. – 9. Klasse
mögliche Teilnehmerzahl:	max. 25
anfallende Kosten:	ca. 25 €
Beschreibung des Projekts:	<p>Bei verschiedenen sportlichen Aktivitäten (Klettern, Gochaching) steht die gemeinsame Bewegung in der Natur im Vordergrund.</p> <p>Wir bewegen uns zu Fuß, mit dem Rad oder am Seil. Auf andere (motorisierte) Fortbewegungsarten soll in dieser Woche vollständig verzichtet werden.</p> <p>Den TeilnehmerInnen wird in spielerischer Form das Klettern und Radfahren näher gebracht und so manches gemeinsames Abenteuer in der Natur erlebt.</p> <p>Wir sagen Bewegungsmangel, Übergewicht, Energieüberschuss und Unausgeglichenheit im Schulalltag den Kampf an und zeigen nachhaltige Wege körperlich und geistig fitter durchs Leben zu gehen.</p>
Präsentation auf dem Schulfest:	Bilder, Videos, Poster

