

## Methodenkompetenzen – Lernen lernen

Jahrgangsstufe	7. / 8. Jahrgangsstufe	9. Jahrgangsstufe	Einführung in die Oberstufe
<b>Form des Methodentrainings:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini-Workshops</li> <li>- den Unterricht begleitend</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Workshops</li> <li>- den Unterricht begleitend</li> <li>- Mini-Workshops</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Workshop</li> <li>- den Unterricht begleitend</li> </ul>
<b>Baustein Grundlagen</b>	Lerncheck <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lern – TÜV</li> <li>• Lerntypentest und Umsetzung</li> <li>• gehirngerechtes Lernen I</li> <li>• Tipps</li> </ul>	Lerncheck	Lerncheck <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lerntypentest und Umsetzung</li> <li>• gehirngerechtes Lernen II</li> <li>• Tipps</li> </ul>
<b>Baustein Organisation</b>	Arbeitsorganisation / Zeitplanung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeitcheck</li> <li>• Tages-Leistungskurve</li> <li>• individuelle Zeitplanung I</li> <li>• Vorbereitung Klassenarbeiten II</li> <li>• „dem Vergessen auf der Spur“</li> </ul>	Arbeitsorganisation / Zeitplanung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lerntagebuch</li> <li>• Hausaufgaben</li> <li>• Notizen im Unterricht</li> <li>• Gruppenarbeit II</li> </ul>	Arbeitsorganisation / Zeitplanung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zieldefinition und Zielsetzung</li> <li>• individuelle Zeitplanung II</li> <li>• Nachbereiten</li> <li>• Vorbereitung Klausur</li> </ul>
<b>Baustein Konzentrations- und Entspannungsübungen</b>	Konzentration / Entspannung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konzentrationscheck</li> <li>• die „Fünf“</li> <li>• Phantasiereisen</li> <li>• Pausenregeln</li> </ul>	Konzentration / Entspannung <ul style="list-style-type: none"> <li>• PMR</li> </ul>	Konzentration / Entspannung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Autogenes Training</li> <li>• Energie-Übungen</li> <li>• Phantasiereisen</li> </ul>
<b>Baustein Informationsbeschaffung</b>	Recherchieren <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachschlagen II</li> <li>• Stadt-Bibliothek II</li> </ul>	Recherchieren <ul style="list-style-type: none"> <li>• Literaturrecherche</li> <li>• Umfrage</li> <li>• Interview</li> <li>• ITG6: Internet III</li> </ul>	Recherchieren <ul style="list-style-type: none"> <li>• RWTH-Bibliothek</li> </ul>

<b>Baustein Informationsverarbeitung (Texte und Zahlen)</b>	Textarbeit <ul style="list-style-type: none"> <li>• Markieren und Strukturieren II</li> <li>• Visualisieren II (mindmap II und Feedback-Regeln)</li> <li>• Lernplakat II</li> <li>• ITG4: Tabellenkalkulation</li> </ul>	Textarbeit <ul style="list-style-type: none"> <li>• Markieren und Strukturieren III</li> <li>• Notizen machen II</li> <li>• Visualisieren III (mind -map III)</li> <li>• Lernplakat III</li> <li>• Protokolle I</li> </ul> Referieren I <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gliederung</li> <li>• Thesenpapier I</li> </ul>	Textarbeit <ul style="list-style-type: none"> <li>• wissenschaftspropädeutisches Arbeiten</li> <li>• Mitschrift</li> <li>• Visualisieren IV (mind-map IV)</li> <li>• Lernplakat IV</li> <li>• Protokolle II</li> </ul> Referieren II <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konzeption</li> <li>• Thesenpapier II</li> </ul>
<b>Baustein Informationsverarbeitung (Lesen)</b>	Lesetechniken <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blickspannerweiterung I</li> <li>• Lesehilfen II</li> <li>• Konzentrationsübungen</li> </ul>	Lesetechniken <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 - Gang – Methode</li> <li>• Konzentrationsübungen</li> </ul>	Lesetechniken <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blickspannerweiterung II</li> <li>• Lesehilfen III</li> <li>• Lesearten</li> </ul>
<b>Baustein Darbietungsformen</b>	Präsentation <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vortragen I</li> <li>• Visualisieren II ( Folie, Graphik, Diagramm etc.)</li> <li>• ITG5: digitale Präsentation (8. Kl.)</li> </ul>	Präsentation <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vortragen II</li> <li>• Visualisieren III (Ausstellung etc.)</li> <li>• Rollenspiel</li> <li>• Podiumsdiskussion</li> <li>• ITG6: Writer III</li> </ul>	Präsentation <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vortragen III</li> <li>• Selbstpräsentation</li> </ul>